



Open Water Training

Mit Top Coaches und vielen Praxistipps

Unser Open Water Training ist eine feste Institution am linken Seeufer. Neu treffen wir uns einen Steinwurf entfernt von unserem Geschäft, gleich beim Bahnhof Horgen, direkt neben dem Parkbad Seerose.

Profitiere bei diesem Training in Gruppen von Tipps und Tricks zu den Themen: Schwimmen mit Neopren, Orientieren im See, Umschwimmen von Bojen, Massenstart, Vorbereitungen zum Start und für den Wechsel.

Michael „Micky“ Tronczik, einer der erfahrensten und bekanntesten Triathlon Swimcoaches, geht mit euch zusammen ins Wasser. Kein Coaching vom Strand oder Steg aus, sondern mitten unter euch. An jedem Termin wird euch zusätzlich ein Athlet aus der Triathlon- oder Schwimmszene ebenfalls mit im Wasser schwimmend coachen. Termine jeweils **freitags**:

12.06.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
19.06.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
26.06.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
03.07.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
10.07.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
----- Sommerpause -----	
07.08.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
14.08.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
21.08.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
28.08.2020 Seerose Horgen	Start 18:00 Uhr
04.09.2020 Rapperswil, Startplatz IM 70.3	Start 18:00 Uhr

Teilnahmebedingungen und Anmeldung:

- Du kannst 500m am Stück schwimmen.
- Wir schwimmen mit Neopren und bei fast jedem Wetter (Ausnahmen sind Sturm und Gewitter).
- Voranmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag via E-Mail: events@tempo-sport.ch
- Treffpunkt: Neben dem Parkbad Seerose, Seegartenstr. 12, Horgen. Öffentliche PP beim Bahnhof.
- Die Teilnehmerzahl ist limitiert, die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Kosten:

Die Teilnahme an allen 10 Terminen kostet **CHF 50.-**. 5 Teilnahmen nach Wahl kosten CHF 30.-. Der Betrag ist beim ersten Training vor Ort zu bezahlen.