

Nordic-Walking-Treff in Thalwil

- ist genial
- ist einzigartig
- ist gut erlernbar
- macht extrem Spass
- ist sehr stressabbauend
- ist total ideal für Sportmuffel
- ist ein sehr effizientes Ganzkörpertraining
- begeistert Männer, wenn sie Vorurteile überwinden
- ist eine hervorragende Unterstützung zur Gewichtsreduzierung

Praktisch Alle, die Nordic-Walking ausprobieren, sind begeistert!

Start

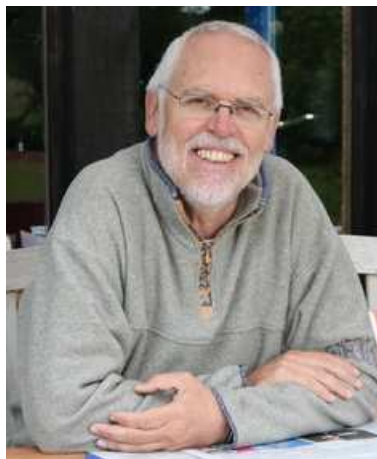
ab **09. November 2010** jeden **Dienstag**
09:00 Uhr, Dauer ca. 90 Minuten
Treffpunkt: Sportanlage Brand 1, Thalwil

Teilnehmen können alle, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene!

Kosten:

pro Durchführung 5.— CHF pro Person (wenn Leiter anwesend), Stockmiete 5.— CHF

Leitung durch



Günther

Weitere Informationen unter 079/688 1375 (Günther) oder via nordictrainer@bluewin.ch

Der Leiter wird gesponsert von