

Rennvelotreff



Jeden Sonntag, 9.00 Uhr bei Tempo-Sport

Ab dem 18. April treffen sich **Rennvelofahrer** und **Triathleten** zu einem gemeinsamen Training. Die Leitung übernimmt jeweils ein Mitglied des Team Tempo-Sport sowie bisweilen auch der Profitriathlet Ronnie Schildknecht.

Training „King of the Hill“: Gemeinsames lockeres Einfahren bis Galgenen/Siebten. Ab da fährt jeder die Steigung auf die Sattellegg (ca. 10 km) in seinem Tempo. Oben wird aufeinander gewartet. Gemeinsame Rückfahrt in angepasstem Tempo. Dauer ca. 3,5-4 Stunden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, pünktliches Erscheinen schon. Infos im Geschäft oder bei marcel.kamm@tempo-sport.ch