

Technik Workshops



Workshop "Schaltung und Antrieb"

Montag 11. Januar 2010, 18:45 - 20:15 Uhr

- Schaltkabel- und Hüllen wechseln
- Schaltung einstellen
- richtiges Schalten
- Kette, Kassette und Kurbeln montieren/demontieren
- Pedalen montieren/demontieren

Workshop "Laufräder"

Montag 18. Januar 2010, 18:45 - 20:15 Uhr

- Räder ein- und ausbauen
- Schlauch, Felgenband und Pneu wechseln
- Speichen wechseln
- Räder zentrieren
- Unterschiede Tubeless- und Schlauchbereifung

Workshop "Bremsen" (Felgen- und Scheibenbremsen)

Montag 25. Januar 2010, 18:45 - 20:15 Uhr

- Unterhalt und Wartung der ganzen Bremsanlage
- Bremskabel und -hülle wechseln
- Auswechseln der Bremsklötze
- Bremsen einstellen

Workshop Collés (Schlauchreifen)

Workshop 1: Mittwoch 13. Januar 2010, 18:45 - 20:15 Uhr

Workshop 2: Mittwoch 27. Januar 2010, 18:45 - 20:15 Uhr

- Vor- und Nachteile von Voll-Carbonrädern
- Felgen vorbereiten, Kleber aufbringen
- Collés aufziehen und ausrichten
- Colles entfernen
- Umgang mit Ersatzcollés
- Behebung von Pannen unterwegs
- Tipps bezüglich Luftdruck, Ersatzmaterial, Wahl der Produkte, usw.

Kosten: CHF 40.- pro Workshop

Anmeldung an: rene.kuster@tempo-sport.ch