

Fahrtechnikkurs Rennvelo: Fortgeschrittene



20. April 2010
Für fortgeschrittene Velofahrer und Triathleten

Euer Ziel

Ihr möchtet in Training und Wettkampf in den Abfahrten Zeit gutmachen und die Konkurrenz abhängen. Ihr möchtet euch auf dem Velo in allen Situationen noch sicherer fühlen. Ihr wollt wissen, wie ihr effizienter fahren könnt. Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene, wir setzen also bereits eine sichere Fahrweise und Erfahrung voraus. Für Einsteiger empfehlen wir den Kurs vom 27. April 2010.

Unser Weg

Wir zeigen euch die Feinheiten der Fahrtechnik. Wir üben mit euch verschiedene Anwendungen vom Bergfahren bis zur Kurventechnik. Wir optimieren und üben mit euch das Fahren in engen Abfahrten oder auf kurvigen Strecken.

Schwerpunkte

- Verfeinerung der Fahrtechnik
- Praktische Übungen mit dem eigenen Velo in verschiedenen Fahrsituationen
- Eingehen auf individuelle Fragen und Problemstellungen

Termin & Ort

Das Seminar findet am **Dienstag, 20. April 2010, von 18.30 – ca. 20.30 Uhr** statt. Durchführungsort ist Thalwil, Treffpunkt bei Tempo-Sport vor dem Geschäft.

Betreuung

Das Seminar wird von **Ex-Veloprofi Fabian Jeker** geleitet. Fabian hat nicht nur grosse Erfahrung aus seiner eigenen Aktivzeit sondern dank dem Aufbau einer Veloschule in Spanien auch konkretes Know-how im Unterrichten von Velofahrern.

Teilnahmegebühr: CHF 30.- pro Person, Bezahlung vor Ort bei Seminarbeginn

Infos & Anmeldung: marcel.kamm@tempo-sport.ch. Limitierte Teilnehmerzahl!