

# Fahrtechnikkurs Rennvelo: Einsteiger



**27. April 2010**  
**Einsteigerkurs für Velofahrer und Triathleten**

## **Euer Ziel**

Ihr möchtet in Training und Wettkampf nicht so viel Zeit in den Abfahrten verlieren. Ihr möchtet euch auf dem Velo sicherer fühlen. Ihr wollt wissen, wie ihr effizienter fahren könnt. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, also an alle, die sich noch recht unsicher fühlen auf dem Renn-/Triathlonvelo. Für Fortgeschrittene empfehlen wir den Kurs vom 20. April 2010.

## **Unser Weg**

Wir zeigen euch die Grundlagen der Fahrtechnik. Wir üben mit euch verschiedene Anwendungen vom Bergfahren bis zur Kurventechnik. Wir nehmen euch die Angst vor engen Abfahrten oder kurvigen Strecken und üben mit euch.

## **Schwerpunkte**

- Einführung in die Grundlagen der Fahrtechnik
- Praktische Übungen mit dem eigenen Velo in verschiedenen Fahrsituationen
- Eingehen auf individuelle Fragen und Problemstellungen

## **Termin & Ort**

Das Seminar findet am **Dienstag, 27. April 2010, von 18.30 – ca. 20.30 Uhr** statt. Durchführungsort ist Thalwil, Treffpunkt bei Tempo-Sport vor dem Geschäft.

## **Betreuung**

Das Seminar wird von **Ex-Veloprofi Fabian Jeker** geleitet. Fabian hat nicht nur grosse Erfahrung aus seiner eigenen Aktivzeit sondern dank dem Aufbau einer Veloschule in Spanien auch konkretes Know-how im Unterrichten von Velofahrern.

**Teilnahmegebühr:** CHF 30.- pro Person, Bezahlung vor Ort bei Seminarbeginn

**Infos & Anmeldung:** [marcel.kamm@tempo-sport.ch](mailto:marcel.kamm@tempo-sport.ch). Limitierte Teilnehmerzahl!